

新西兰的食物垃圾问题

据联合国环境署估算，大约三分之一供应全球人口的粮食因种种原因而浪费。

新西兰家庭平均每年扔掉122,547吨食物，足以喂饱262,917人相当于但尼丁总人口整整两年。折算金额为872万纽元。

如果摊到每个新西兰家庭，那相当于每年每家往垃圾填埋场扔掉三个手推购物车食物。折算金额平均为560纽元，有些家庭浪费食物超过1000元。

如果能避免这么庞大的浪费，可以直接减少二氧化碳排放量325,975吨——相当于种植130,390棵树，或每年从道路上撤下118,107辆汽车来。

“爱惜粮食、杜绝浪费”是什么？

“爱惜粮食、杜绝浪费”是一个为期三年的全国性宣导运动，旨在帮助新西兰人提高对浪费食物和食物垃圾问题的认知度和节约意识，从而预防和减少食物的浪费。

这个运动由民间机构新西兰垃圾管理学会和Wanaka垃圾克星发起，由全国60个地区政府联合运作。

访问LFHW新西兰官方网站lovefoodhatewaste.co.nz，你可以了解到诸如事实与数据、技巧与窍门、指南、菜谱、人达人故事以及各种与食物垃圾减废相关的活动日历等。（目前仅提供英文信息）

怎样可以减少食物的浪费？

在家中

- 把面包储存在冰箱的保鲜柜或冷冻室中
- 将香蕉与其它水果分开储存，过熟的香蕉可以冷冻保存
- 有计划地准备饭食；使用购物清单采购食物
- 每周预留一至两顿使用冰箱或剩出的食材来准备饭食
- 在冰箱里开辟一个“尽快食用”空间
-鼓励你自己尝试适合你家的妙招！

在社交圈

- 告诉你的熟人关于“爱惜粮食、杜绝浪费”的信息
- 在LFHW官网上分享你的菜谱和减少食物浪费和食物垃圾的妙招、窍门
- 把你多余的食物及时分享、捐赠给需要的人或相关的慈善机构
- 参与华人环保教育和市政府等举办的相关活动
- 义务参加当地的挽救食品的民间团体和行动
- 在你的工作单位或社区主办/协办LFHW的主题活动、讲座等
- 在社区、圈子里有所担当“从我做起”

新西兰最受浪费的 十种食品

1. 面包*
2. 剩饭菜
3. 土豆
4. 苹果
5. 鸡
6. 香蕉
7. 生菜
8. 柑橘类
9. 南瓜
10. 胡萝卜

* 每年两千万块面包被扔掉

NEW ZEALAND'S

\$ **872,000,000** 新西兰粮食问题: 8亿多纽币的丑事!

FOOD SCANDAL

每一年, 我们
新西兰人买来
就直接扔掉,
没有被食用的
食物足有8.72
亿纽币之多。

这是真的吗?

REALLY?
YES!
—是的!

WE 我们和 TO

1365

人进行过交谈



并且察看过

1402



个垃圾桶, 发现:

作为一个国家, 我们每年扔掉

122,547

TONNES 吨的粮食 PER YEAR

这些粮食足以喂养 **262,917**

人整整一年

相当于

双倍于但尼丁的人口



\$872 MILLION 8.72亿元

可以为

全国的

学龄儿童

提供3年的

LUNCHES 午餐

3
YEARS

相当于平均每个家庭
每年在粮食上浪费了

\$563

这些食物可以
装满3个推车



这会造成
什么影响?

325,975

吨二氧化碳
被释放到大气中

这就象是停止

118,107

辆汽车
不让其上路
一整年

FOR ONE
YEAR



或

PLANTING 栽种

130,390 棵树



LOVE
FOOD
hate waste
NEW ZEALAND

lovefoodhatewaste.co.nz